

ouders inc

De online ouderschapscursus
in de tropen jaren.

GRATIS
in jouw gemeente!

Kijk op



oudersinc.nl

Powered by:



ouders inc

DÉ ONLINE CURSUS IN DE TROPENJAREN •



Nu **gratis**
(t.w.v. 129,-)
in jouw
gemeente!

Een cursus voor ouders die ook
weleens moe zijn, ruzie maken of onzeker zijn.
Voor alle ouders dus!

Check of jullie de cursus GRATIS kunnen doen op oudersinc.nl

Dé online cursus in de Tropenjaren!

Eindelijk een cursus speciaal voor jonge ouders die ook weleens moe zijn, ruzie maken, onzeker zijn of gewoon meer willen weten over het ouderschap.

Voor alle ouders dus!

☾ **Andere ouders
lopen tegen precies
dezelfde dingen
aan als jij!** ☾



**LOEIZWAAR,
MAAR MOOI**

'Het ouderschap is loeizwaar, maar mooi, ontroerend en leuk.'
(*Marieke*)



'Niet slapen is echt killing!' (*Jeffrey*)



**Ik wilde een soort
superheld zijn**

'Ik wilde alles goed doen, een soort super held zijn als moeder, partner, vriendin, dat ging natuurlijk mis' (*Anne-Sophie*)



'Op je werk ben je ineens veel minder scherp, en als je dan thuis komt bij je partner ben je veel te scherp'
(*Daniël*)

**Ouders Inc.
doorbreekt
taboes en
mythes
rondom het
ouderschap**



'Dit is alsof je constant een kater hebt, het is vrij heftig' (*Bart*)



‘Bij Ouders Inc.
weten we hoeveel
bloed, zweet, tranen
en bakken energie
er gaat zitten in het
zorgen voor een
jong gezin.’

Maarten van der Linde,
oprichter

92%

**Van de ouders
vindt Ouders Inc.
belangrijk voor
het ouderschap!**

VOOR WIE?

zwangere stellen

+

**Alle ouders met
één of meerdere
kinderen tussen
de 0 en 4 jaar**

**Stellen met
kinderen maken**

8x

**zoveel ruzie,
dan stellen zonder
kinderen.**

De voordelen:

1 Meer tijd voor
jezelf én elkaar.



2 Leer van
de valkuilen van
andere ouders.



3 Jullie leren samenwerken en hebben
minder ruzie. Heb je wel ruzie, dan
doe je dat op een gezonde manier.



Je went
sneller aan
je nieuwe
ouderrol

4



5 Je geniet
daardoor meer
van je gezin



**“Je doet overal
een cursus voor in
het leven, dus waarom
dan ook niet voor
het allerbelangrijkste:
Je kind en gezin?”**

Marieke

**‘Je haalt toch ook
eerst een rijbewijs
als je gaat autorijden?
Daarom nu ook
een oudercursus!’**



**Cursus
dat klinkt
ingewikkeld.
Dat is het
juist niet.**

Wat wel?

- Praktische tips en tools in 11 video's van slechts 10 minuten.
- Leer van elkaar en ga in gesprek door de interactieve oefeningen.
- Je kiest zelf het onderwerp dat jullie aanspreekt.
- Je hebt het immers al druk genoeg!
- Online, dus thuis wanneer het jullie uitkomt!
- Je kunt stoppen wanneer je wilt, uiteraard zonder opgave van een reden.

Herkenbare onderwerpen

Want iedereen loopt tegen dezelfde dingen aan, in deze drukke tropenjaren.

Video aflevering van circa 10 minuten.
Kies zelf het onderwerp dat bij jullie past.



Hoe zorg je dat je allebei nog wat tijd voor jezelf hebt?



Gezond ruzie maken samen.
Hoe doe je dat?



Extra hulptroepen en hun meningen.



Welkom in de wereld van jonge ouders!



Hoe ga je om met slaapgebrek en feedback?



Is de seks minder, anders of gewoon veranderd?



Financiën na de geboorte veranderen, wat nu?

**Bekijk op
Oudersinc.nl
wat je kunt
verwachten
bij deze
onderwerpen**



Valkuilen voor jonge ouders.

TEAM

Samenwerken in de opvoeding, hoe dan?



Verschillen tussen partners. Hoe ga je daarmee om?

De voordelen volgens andere ouders.

Want zij kunnen je toch het beste vertellen wat je aan Ouders Inc. hebt.



'Het is gewoon zoals het is, niet alleen maar roze wolk babygewauwel, daar heb je dus echt iets aan!' (Vincent)

'Ik zat na de geboorte niet direct op mijn roze wolk, iets dat wel verwacht wordt door je omgeving. Door de cursus leerde ik dat dat oké was'. (Simone)



'De cursus zit professioneel in elkaar, duidelijk dat het opgezet is door professionals én ouders.' (Elisabeth)



**Bekijk meer
ervaringen
en voordelen
op Oudersinc.nl**

'Je praat met elkaar over dingen die je normaal gesproken niet zo snel met elkaar bespreekt, maar wel ruzie door hebt.' (Jeffrey)



1 Meer tijd voor
jezelf én elkaar.

2 Leer samenwerken én
gezond ruzie maken.

3 Praktische tips en tools
van experts, in 11 video's
van 10 minuten met
interactieve oefeningen.

**Start
vandaag nog
gratis met
Ouders Inc.!**

4 Je zit nergens aan
vast en bepaalt zelf
wanneer je stopt.

5 Op het moment
dat het jullie
uitkomt!

**Zijn jullie ook op
zoek naar relaxter
ouderschap?**

6 **GA NAAR
OUDERSINC.NL**
en schrijf je nu **GRATIS**
en vrijblijvend in.

**Nu gratis
(t.w.v. 129,-)
in jouw
gemeente!**